

MENU MPASI AGHNANDO 6 BULAN
01 OKTOBER 2010 - 31 OKTOBER 2010

	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU
					01/10/2010	02/10/2010	03/10/2010
06.00					ASIP	ASIP	ASIP
08.00					ASIP	ASIP	ASIP
10.00					Puree BMW	Puree BMW	Puree BMW
12.00					ASIP	ASIP	ASIP
14.00					ASIP	ASIP	ASIP
16.00					ASIP	ASIP	ASIP
18.00					ASIP	ASIP	ASIP
Note:							
	04/10/2010	05/10/2010	06/10/2010	07/10/2010	08/10/2010	09/10/2010	10/10/2010
06.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
08.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
10.00	Puree BC	Puree BC	Puree BC	Puree OA	Puree OA	Puree OA	Puree BU
12.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
14.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
16.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
18.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:							
	11/10/2010	12/10/2010	13/10/2010	14/10/2010	15/10/2010	16/10/2010	17/10/2010
06.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
08.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
10.00	Puree BU + BC	Puree BU + BMW	Puree BS	Puree BS + BU + BC	Puree BS + OA	KB Kukus	KB Kukus
12.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
14.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
16.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	Puree KB	Puree KB + BU + BC
18.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:							
	18/10/2010	19/10/2010	20/10/2010	21/10/2010	22/10/2010	23/10/2010	24/10/2010
06.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
08.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
10.00	Puree KB	Puree AV	Puree AV + BS + BU	Puree AV + OA	Puree PE	BS Kukus	KB Kukus
12.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
14.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	KB Kukus	BS Kukus
16.00	Puree KB + BS + OAT	Puree AV + BC	Puree AV + BMW + BU	Puree AV + KB + BU	Puree PE + BC	Puree PE + BS + OA	Puree PE + KB + BC
18.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:							
	25/10/2010	26/10/2010	27/10/2010	28/10/2010	29/10/2010	30/10/2010	31/10/2010
06.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
08.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
10.00	Puree PI	Puree PI + BMW	Puree PI + KB	Puree PP	Puree PP + BC	AP Kukus	PP Potong
12.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
14.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	PP Potong	AP Kukus
16.00	Puree PI + BC	Puree AV + PI	Puree PI + BS	Puree PP + AV	Puree PP + BMW	Puree AP + BMW	Puree AP + BC
18.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:							

Serelia:
BMW - Beras Merah Wangi
BC - Beras Coklat
OA - Oatmeal

Sayuran:
BU - Buncis
KB - Kabocha
BS - Butternut Squash
ZU - Zuchini

Buah:
AV - Avocado
PI - Pisang
PP - Pepaya
AP - Apel
PE - Pear

Ket:
Minggu I - Perkenalan Karbohidrat
Minggu II - Perkenalan Sayuan
Minggu III - Perkenalan Buah
BLW