

MENU MPASI AGHNANDO 8 BULAN
01 JANUARI 2011 - 31 JANUARI 2011

	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU
	Ket:	Finger Foods:				01/01/2011	02/01/2011
07.00	Perkenalan Buah + Sayur	Woot Woot Arrowot Mamma Kanin				ASIP	ASIP
09.00	Perkenalan Protein	Cheese Bliss Mamma Kanin				Sup Daging Krim Kentang Asparagus	Bubur BM + KT + Asparagus
11.00	Perkenalan Sereal					ASIP	ASIP
13.00	Perkenalan Dairy Products					Sup Daging Krim Kentang Bayam	Bubur BM + KT + Bayam
15.00	Resep Nyontek :P					ASIP	ASIP
17.00	Daftar Makanan					Puree Pepaya + AV	Puree Pepaya + Pisang
19.00						ASIP	ASIP
Note:						Asparagus	Asparagus
	03/01/2011	04/01/2011	05/01/2011	06/01/2011	07/01/2011	08/01/2011	09/01/2011
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Bubur BP + Ayam + WO+ Asparagus	Sup Ayam Krim Kentang Jamur	Bubur BP + KT + Jamur	Bubur BM + Daging + WO + JA	<i>Sup Ikan Tahu Sutra Kentang</i>	Bubur BM + Gurame + SH	Bubur BP + Gurame + Bayam
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Bubur BP + Ayam + Wortel	Sup Ayam Krim Kentang Brokoli	Bubur BP + KT+ Jamur + AS	Bubur BM + Daging + WO + BR	Bubur BP + Gurame + WO	Bubur BM + Gurame + Tahu + SH	Bubur BP + GU + Tahu + Bayam
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	<i>Puding Pear</i>	<i>Puding Pear</i>	Puree Pepaya + AV	Puree Pisang + AV	Puding Apel Pepaya	Puding Apel Pepaya	Puree Pepaya + AV
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:	Asparagus	Jamur Champignon	Jamur Champignon	Jamur Champignon	Ikan Gurame	Ikan Gurame	Ikan Gurame
	10/01/2011	11/01/2011	12/01/2011	13/01/2011	14/01/2011	15/01/2011	16/01/2011
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Sup Daging Krim Kentang Wortel	Bubur BP + Tahu + Ayam + Jagung	Bubur BM + Daging + JA + SH	Bubur BP + KT + Asparagus	Bubur BM + Gurame + Terong	Sup Ayam Kentang Wortel	Bubur BM + Daging + Bayam
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Sup Daging Kentang Wortel Brokoli	Bubur BP + Tahu + Ayam + SH	Bubur BM + Daging + Bayam	Bubur BP + KT + WO + Bayam	Bubur BM + Gurame + Terong + WO	Sup Ayam Kentang WO + BR +BU	Bubur BM + Daging + Wortel
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Puree Semangka	Puree Semangka + Pepaya	Puree Semangka + AV	Puree Semangka + Cherry	Puding Cherry	Puding Cherry	Puree Anggur + Pepaya + AV
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:	Semangka	Semangka	Semangka	Cherry	Cherry	Cherry	Anggur
	17/01/2011	18/01/2011	19/01/2011	20/01/2011	21/01/2011	22/01/2011	23/01/2011
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Bubur BP + Tempe + Ayam + Jagung	Bubur BM + Tahu + KT + Bayam	Sup Daging Lobak Kentang	Bubur BP + Daging + Lobak	Sup Daging Lobak Kentang Wortel	<i>Bubur Kentang Saring Daging</i>	<i>Sup Krim Kentang Ayam</i>
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Bubur BP + Tempe + Ayam + Wortel	Bubur BM + Tahu + KT + Brokoli	<i>Mashed Potatoes Chicken</i>	Bubur BP + Daging+ Lobak + Tempe	<i>Bubur Ayam Berwarna</i>	<i>Bubur Saus Bayam</i>	<i>Bubur Daging Bayam Merah</i>
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Puree Anggur + Avocado	Puree Anggur + Pepaya	Puree Pepaya + AV	<i>Puding Pear</i>	<i>Puding Pear</i>	Puree Kiwi	Puree Kiwi + Pepaya
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:	Anggur	Anggur	Lobak	Lobak	Lobak	Kiwi	Kiwi
	24/01/2011	25/01/2011	26/01/2011	27/01/2011	28/01/2011	29/01/2011	30/01/2011
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	<i>Mashed Potatoes Chicken</i>	Sup Daging Krim Kentang Asparagus	<i>Bubur Roti Pisang Keju</i>	Bubur BP + Daging + Buncis	Bubur BM + KT + Bayam Merah	<i>Tim Makaroni</i>	Penne Saos Keju

11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Sup Krim Kentang Daging Wortel	Tim Kentang Ayam Keju	Sup Ayam Krim Kentang Jamur	Tim Havermut Isi Keju	Makaroni Saos Keju	Bubur BP + Ayam + BR + Keju	Tim Ikan Isi Wortel
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Puree Kiwi + Alpukat	Pudding Pear	Puree Semangka + Pepaya	Puree Pepaya + AV	Puree Pisang + AV	Puree Pepaya + AV	Puree Kiwi + Pepaya
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:	Kiwi	Keju	Keju	Keju	Pasta	Pasta	Pasta
	31/01/2011	Sayuran:	WO - Wortel	Buah:	SE - Semangka	Protein:	Serelia:
07.00	ASIP	BU - Buncis	SH - Sawi Hijau	AP - Apricot	CH - Cherry	Tahu	BMW - Beras Merah Wangi (gasol)
09.00	Setup Makaroni	KB - Kabocha	BR - Brokoli	AV - Avocado	KI - Kiwi	Tempe	BC - Beras Coklat (gasol)
11.00	ASIP	BS - Butternut Squash	BY - Bayam	PI - Pisang	AG - Anggur	Daging Ayam	OA - Oatmeal
13.00	Sup Krim Kentang Keju Daging WO	ZU - Zuchini	BI - Bit	PP - Pepaya		Daging Sapi	BM - Beras Merah
15.00	ASIP	TE - Terung	AS - Asparagus	AL - Apel		KT - Kuning Telur	BP - Beras Putih
17.00	Puree Pepaya + AV	KE - Kentang	LO - Lobak	PE - Pear		Hati Ayam	Roti Tawar Gandum
19.00	ASIP	JA - Jagung	JC - Jamur Champignon	JE - Jeruk Baby		Ikan Gurame	Dairy Products:
Note:	Pasta	LP - Labu Parang		PC - Peach			Keju