

MENU MPASI AGHNANDO 10 BULAN
01 Februari 2011 - 28 Februari 2011

	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU
Ket:		01/02/2011	02/02/2011	03/02/2011	04/02/2011	05/02/2011	06/02/2011
07.00	Perkenalan Buah + Sayur	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Perkenalan Protein	Risoto w/ Tomato Cheese Sauce	Bubur Goreng	Dadar Roti Tawar	Sup Cream Jagung	Sup Daging Krim Kentang Asparagus	Bubur Ayam KT Wortel
11.00	Perkenalan Serealita	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Perkenalan Dairy Products	Kiwi	Pepaya	Jus Alpukat + Pepaya	Melon + Yoghurt	Kiwi + Yoghurt	Pepaya + Yoghurt
15.00	Resep Nyontek P	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Daftar Makanan	Sup Daging Krim Kentang Asparagus	Bubur Daging Bayam Merah	Bubur Ayam Zucchini	Bubur Daging Bayam Wortel	Makarani Saus Keju	Mashed Potatoes Chicken
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:		Tomat	Tomat	Tomat	Yoghurt	Yoghurt	Yoghurt
	07/02/2011	08/02/2011	09/02/2011	10/02/2011	11/02/2011	12/02/2011	13/02/2011
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Bubur Ayam KT Bayam	Pizza Renyah	Bubur Daging KT Bayam Merah	Sup Daging Kentang Zucchini	Tim Havermut Isi Keju	Makarani Daging Siram Saus Bayam	Bubur Daging Paprika Bayam
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Puding Yoghurt Pisang	Puding Yoghurt Pisang	Kiwi	Plum	Jus Plum + Alpukat + Kiwi	Jus Plu + Pepaya	Bubur BP + GU + Tahu + Bayam
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Bakso Oatmeal	Sup Daging Ayam Kentang	Nasi Tim Gravy Keju Ikan	Chessy Spinach	Sup Ayam Kentang Wortel	Bubur Ayam Jagung Buncis	Sup Cream Jagung
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:	Ikan Tuna	Ikan Tuna	Ikan Tuna	Plum	Plum	Plum	Paprika
	14/02/2011	15/02/2011	16/02/2011	17/02/2011	18/02/2011	19/02/2011	20/02/2011
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Bubur Ayam Paprika Zucini	Bubur Daging Paprika Jagung	Bubur BM + Daging + Kapri	Bubur Ayam Berwarna	Bubur Ayam KT Kapri	Makarani Saus Keju	Bubur BM + Daging + Kangkung
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Pepaya + Yoghurt	Kiwi	Kiwi + Yoghurt	Jus Alpukat + Pear	Jus Alpukat Pepaya	Jus Pepaya + Kiwi + Yoghurt	Bubur BM + Daging + Wortel
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Bubur Roti Pisang Keju	Tim Kentang Ayam Keju	Setup Makarani	Bubur Daging Kapri Jagung	Timus Bayam Daging	Bubur Daging + KT + Kangkung	Puree Anggur + Pepaya + AV
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:	Paprika	Paprika	Kapri	Kapri	Kapri	Kangkung	Kangkung
	21/02/2011	22/02/2011	23/02/2011	24/02/2011	25/02/2011	26/02/2011	27/02/2011
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Bubur Tempe Ayam Kangkung	Bubur Daging Bayam Merah	Sup Krim Daging Kentang Bayam	Bubur Ayam Zucchini	Sup Bayam Bakso Ikan	Bubur Daging Bayam Merah	Chicken and Sweetcorn Pasta
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Jus Anggur Alpukat	Mangga	Jus Mangga Pepaya	Pudding Mangga	Jus Kiwi + Alpukat	Jus Pepaya Alpukat	Jus Pepaya Alpukat
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Bubur BP + Tempe + Ayam + Jagung	Mashed Potatoes Chicken	Pasta w/ Tomato & Mascarpone	Mushroom & Spinach Pasta	Bubur Ayam Berwarna	Tim Salmon Kentang	Pasta w/ Salmon Broccoli
19.00	ASIP	Mangga	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
Note:	Kangkung	Mangga	Mangga	Mangga	Ikan Salmon	Ikan Salmon	Ikan Salmon
	28/02/2011						
	Sayuran:	SH - Sawi Hijau		Buah:	SE - Semangka	Protein:	Serealita:
07.00	ASIP	BU - Buncis	BR - Brokoli	AP - Apricot	CH - Cherry	Tahu	BMW - Beras Merah Wangi (gasol)
09.00	Mashed Potatoes Chicken	KB - Kacocha	BY - Bayam	AV - Avocado	KI - Kiwi	Tempe	BC - Beras Coklat (gasol)
11.00	ASIP	BS - Buttermint Squash	BI - Bit	PI - Pisang	AG - Anggur	Daging Ayam	OA - Oatmeal
13.00	Jus Kiwi+Anggur+Alpukat	ZU - Zucchini	AS - Asparagus	PP - Pepaya	PL-Plum	Daging Sapi	BM - Beras Merah
15.00	ASIP	TE - Terung	LO - Lobak	AL - Apel	MG-Mangga	KT - Kuning Telur	BP - Beras Putih
17.00	Creamy Spinach Salmon	RE - Kentang	JC - Jamur Champignon	PE - Pear		Hati Ayam	Roti Tawar Gandum
19.00	ASIP	JA - Jagung	KP - Kapri	JE - Jeruk Baby		Ikan Gurame	Dairy Products:
Note:	Ikan Salmon	LP - Labu Parang	KG - Kangkung	PC - Peach		Ikan Tuna	Keju (Ricotta, Cheddar)
		WO - Wortel		PC - Peach		Ikan Salmon	Yoghurt