

MENU MPASI AGHNANDO 7 BULAN  
01 NOVEMBER 2010 - 30 NOVEMBER 2010

	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU					
	01/11/2010	02/11/2010	03/11/2010	04/11/2010	05/11/2010	06/11/2010	07/11/2010					
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
09.00	Puree Kentang + KB	Puree Kentang + BS	Puree Kentang + Apel	BC + Apricot	BMW + Apricot + Apel	Puree KE + AP + PE	BMW + Jeruk Baby					
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
13.00	Puree BS + Apel	Puree KB + Pear	Going Bananas	Puree BS + AV + BU	Puree LP + AV	Kentang Kukus	Kabocha Kukus					
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
17.00	Jus Pepaya	Pisang Kerok	Jus Pear	Jus Pisang + Pepaya	Banana Apple Shake	Jus Pear	Jus Apel + Pepaya					
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
Note:	Kentang	Kentang	Kentang	Apricot	Apricot	Apricot	Jeruk Baby					
	08/11/2010	09/11/2010	10/11/2010	11/11/2010	12/11/2010	13/11/2010	14/11/2010					
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
09.00	BC + Jeruk + Apel	Nasi Buah-Buahan	Puree Jagung	Puree Jagung + BU	Puree Jagung + LP	BC + Puree Peach	Bubut OA + Peach+ PI					
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
13.00	Puree Pisang + AV	Puree AV + Pepaya	Puree LP + AV + BU	Butternut Squash and Pear	Puree AV + Apricot	Labu Parang Kukus	Pepaya					
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
17.00	Jus Pear	Jus Jeruk	Pisang Kerok	Jus Pepaya	Jus Jeruk	Pisang Kerok	Jus Jeruk					
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
Note:	Jeruk Baby	Jeruk Baby	Jagung	Jagung	Jagung	Peach	Peach					
	15/11/2010	16/11/2010	17/11/2010	18/11/2010	19/11/2010	20/11/2010	21/11/2010					
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
09.00	BMW + PC + AP + AL	Puree Kentang + ZU	BMW + KB + ZU	BC + ZU + AV + PE	Mashed Potato Chicken	Bubur BP + Ayam + JA + BU	Bubur BM + Ayam + KB + ZU					
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
13.00	Puree BS + AV + BU	Puree AV +Pisang	Three Fruit Puree	AP + AL + Peach	Peaches, Apple and Pear	Pepaya	Pear Kukus					
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
17.00	Peach and Banana	Jus Pepaya + Jeruk	Jus Pear	Jus Jeruk	Jus Pepaya + Jeruk	Jus Pepaya	Jus Jeruk					
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
Note:	Peach	Zucchini	Zucchini	Zucchini	Ayam	Ayam	Ayam					
	22/11/2010	23/11/2010	24/11/2010	25/11/2010	26/11/2010	27/11/2010	28/11/2010					
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
09.00	Puree Tempe	Bubur BM + Tempe + Buncis	Bubur BC + Tempe + ZU	Puree Tahu Sutra	Bubur BC + Tahu + Ayam	Bubur OA + Tahu + Ayam + BU	Bubur BM + Ayam + Terung					
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
13.00	Puree KB + AV	Puree LP + Pear + AP	Apricot, Apple, Peach Puree	Puree Kentang + Apel	Bubur Tahu Kabocha	BS Kukus	Kentang Kukus					
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
17.00	Pisang Kerok	Banana Apple Shake	Jus Jeruk	Jus Pepaya + Jeruk	Jus Jeruk	Apple, Apricot, Tofu	Banana Apple Shake					
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP					
Note:	Tempe	Tempe	Tempe	Tahu	Tahu	Tahu	Terung					
	29/11/2010	30/11/2010	Sayuran:		Buah:		Serelia:		Protein:		Ket:	
07.00	ASIP	ASIP	BU - Buncis		AP - Apricot		BMW - Beras Merah Wangi (gasol)		Tahu		BLW	
09.00	Sup Krim Ayam Kentang	Nasi Tim Ayam + Puree Terong	KB - Kabocha		AV - Avocado		BC - Beras Coklat (gasol)		Tempe		Perkenalan Buah + Sayur	
11.00	ASIP	ASIP	BS - Butternut Squash		PI - Pisang		OA - Oatmeal		Daging Ayam		Perkenalan Protein	
13.00	Bubur Tahu Terong	Puree Pisang + AV	ZU - Zucchini		PP - Pepaya		BM - Beras Merah				Resep Nyontek :P	
15.00	ASIP	ASIP	TE - Terung		AL - Apel		BP - Beras Putih				Daftar Makanan	
17.00	Jus Pepaya	Jus Jeruk	KE - Kentang		PE - Pear							
19.00	ASIP	ASIP	JA - Jagung		JE - Jeruk Baby							
Note:	Terung	Terung	LP - Labu Parang		PC - Peach							