

MENU MPASI AGHNANDO 8 BULAN  
01 DESEMBER 2010 - 31 DESEMBER 2010

	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU
	<b>Ket:</b>	<b>Finger Foods:</b>	<b>01/12/2010</b>	<b>02/12/2010</b>	<b>03/12/2010</b>	<b>04/12/2010</b>	<b>05/12/2010</b>
07.00	Perkenalan Buah + Sayur	Oatmeal Banana Cookies	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Perkenalan Protein	Biskuit Wortel	Bubur BP + Tahu + Terung	Bubur BP + Ayam + Wortel	Puree Wortel Ayam	Bubur Kentang Saring Ayam	Bubur BP + Ayam + Sawi Hijau
11.00	Perkenalan Sereal	Biskuit Lembut	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Resep Nyontek :P	Nugget Daging Kukus	Puree + BS + Jagung	Puree Pepaya + AV	Puree Pisang + AV	Banana Apple Shake	Puding Beras Saus Apel
15.00	Daftar Makanan	Nugget Tempe	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00		Garlic Bread	Sup Krim Jagung Ayam	Bubur BP + Ayam + ZU	Mashed Potatoes Chicken	Bubur BM + Ayam + Tahu + KB	Bubur BP + Ayam + Jagung
19.00			ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
<b>Note:</b>			Terung	Wortel	Wortel	Wortel	Sawi Hijau
	<b>06/12/2010</b>	<b>07/12/2010</b>	<b>08/12/2010</b>	<b>09/12/2010</b>	<b>10/12/2010</b>	<b>11/12/2010</b>	<b>12/12/2010</b>
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Bubur BM + Ayam + SH + Tempe	Bubur BP + Tahu + Sawi Hijau	Nasi Tim Saring Daging	Sup Daging Krim Kentang	Bubur BP + Daging + Buncis	Kentang Brokoli Saus Wortel	Nasi Tim Ayam Brokoli
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Puree Pear + Avocado	Puding Pisang Hunkue	Puree Pepaya + AV	Puding Pear	Puree Pepaya + Pisang	Puree Pepaya + AV + Pear	Puding Pepaya
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Bubur BM + Ayam + Tempe + KB	Bubur BP + Tahu + SH + BS	Bubur Tahu Kabocha Kuning	Puree Kabocha + Zucchini	Bubur BP + Daging + SH	Puree BS + ZU + BU	Sup Krim Ayam
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
<b>Note:</b>	Sawi Hijau	Sawi Hijau	Daging Sapi	Daging Sapi	Daging Sapi	Brokoli	Brokoli
	<b>13/12/2010</b>	<b>14/12/2010</b>	<b>15/12/2010</b>	<b>16/12/2010</b>	<b>17/12/2010</b>	<b>18/12/2010</b>	<b>19/12/2010</b>
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Pure Jagung Brokoli	Bubur BM + Ayam + BY	Bubur Kentang Saring Daging	Bubur Daging Bayam Merah	Bubur Ayam Berwarna	Bubur BP + Daging + KT	Sup Telur
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Puree Pepaya + AV	Puding Beras Saos Pear	Puree Pisang + AV	Puree Pepaya + Pisang	Puree KB + AV	Puding Pisang Hunkue	Puding Pepaya
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Mashed Potatoes Beef	Bubur BM + Ayam + Tempe	Bubur Saus Bayam	Sup Krim Ayam Kentang	Tahu Telor	Bubur BP + Daging + KT + BY	Bistik Tempe
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
<b>Note:</b>	Brokoli	Bayam	Bayam	Bayam	Kuning Telur	Kuning Telur	Kuning Telur
	<b>20/12/2010</b>	<b>21/12/2010</b>	<b>22/12/2010</b>	<b>23/12/2010</b>	<b>24/12/2010</b>	<b>25/12/2010</b>	<b>26/12/2010</b>
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
09.00	Bubur BM + Ayam + Tempe + KK	Bubur BP + Daging + Tahu + KK	Sup Krim Ayam Kentang KK	Tim Jagung Hati Ayam	Bubur BM + Hati Ayam + JA	Bubur BP + Hati Ayam + BR	Bubur BP + Daging + BY
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
13.00	Puding Oatmeal Saus Jeruk	Puree BS + AV + ZU	Puree Pepaya + AV	Puding Pisang Hunkue	Puree Pear + AV	Puree Pepaya + AV + Pear	Puree Bit Pepaya
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
17.00	Bubur BM + Ayam + Tempe + BR	Bubur BP + Daging + Tahu + BY	Tahu Telor	Puree Hati Ayam Sayur	Bubur BM + Hati Ayam + JA + BY	Bubur BP + Hati Ayam + WO	Bubur BP + Daging + BS
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP
<b>Note:</b>	Kembang Kol	Kembang Kol	Kembang Kol	Hati Ayam	Hati Ayam	Hati Ayam	Bit
	<b>27/12/2010</b>	<b>28/12/2010</b>	<b>29/12/2010</b>	<b>30/12/2010</b>	<b>31/12/2010</b>		
07.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP		
09.00	Puree Bit Oat	Sup Krim Kentang Ayam	Tim Roti Gandum Isi Daging	Roti Kukus Pisang	Bubur BP + Daging + Tempe		
11.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP		
13.00	Puding Pear	Puding Pepaya	Puree Pepaya + AV	Puree Pepaya + Pisang	Puding Roti Apel		
15.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP		
17.00	Mashed Potatoes Chicken	Pure Bit Bayam Merah	Sup Krim Ayam Kentang	Puree BS + AV	Bubur BP + Daging + Tempe + BY		
19.00	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP	ASIP		
<b>Note:</b>	Bit	Bit	Roti Gandum	Roti Gandum	Roti Gandum		